

標準組成表

	単位	ゲンキアップナールの標準組成		日本人の食事摂取基準(2020年版) 75歳以上・男性	
		1gあたり	50gあたり	推奨量・目安量*・目標量**	耐容上限量
エネルギー	kcal	4	206	1800 <sup>注1</sup>	-
たんぱく質	g	0.14	7.0	60	-
脂質	g	0.12	6.0	20%以上30%未満 <sup>注2</sup>	-
炭水化物	g	0.66	32.9	50%以上65%未満 <sup>注2</sup>	-
—糖質	g	0.58	28.9		-
—食物繊維	g	0.08	4	20以上*	-
ナトリウム	mg	1.9	95	600 <sup>注3</sup>	-
食塩相当量	g	0.0048	0.24	7.5未満*	-
カリウム	mg	0.38	19	2500*	-
カルシウム	mg	4.67	233	700	2500
マグネシウム	mg	2.13	107	320	-
リン	mg	0.94	47	1000*	3000
鉄	mg	0.047	2.33	7.0	50
亜鉛	mg	0.0667	3.33	10	40
銅	mg	0.0053	0.27	0.8	7
マンガン	mg	0.0267	1.33	4.0*	11
ヨウ素	μg	0.867	43.3	130	3000
セレン	μg	0.2	10	30	400
クロム	μg	0.0667	3.33	10*	500
モリブデン	μg	0.167	8.33	25	600
ビタミンA	μgRAE	5.33	267	800	2700
ビタミンD	μg	0.057	2.83	8.5*	100
ビタミンE	mg	0.0433	2.17	6.5*	750
ビタミンK	μg	1	50	150*	-
ビタミンB <sub>1</sub>	mg	0.008	0.4	1.2	-
ビタミンB <sub>2</sub>	mg	0.0087	0.435	1.3	-
ナイアシン	mgNE	0.087	4.35	13	300 <sup>注4</sup>
ビタミンB <sub>6</sub>	mg	0.0093	0.467	1.4	50
ビタミンB <sub>12</sub>	μg	0.016	0.8	2.4	-
葉酸	μg	1.6	80	240	900
パントテン酸	mg	0.04	2	6*	-
ピオチン	μg	0.33	16.7	50*	-
ビタミンC	mg	0.667	33.3	100	-

注1：身体活動レベルIの場合の推定エネルギー必要量 注2：目標量(%エネルギー)  
注3：推定平均必要量 注4：ニコチンアミドの重量(mg/日)

規格成分 (製品50gあたり)

中鎖脂肪酸油	6.0g
--------	------

アミノ酸組成

必須アミノ酸	g/100g	非必須アミノ酸	g/100g
イソロイシン	0.66	アルギニン	0.81
ロイシン	1.17	アラニン	0.72
リジン	0.93	アスパラギン酸	1.55
メチオニン	0.19	グルタミン酸	2.58
シスチン	0.20	グリシン	0.51
フェニルアラニン	0.67	プロリン	0.74
チロシン	0.41	セリン	0.67
スレオニン	0.58		
トリプトファン	0.17		
バリン	0.71		
ヒスチジン	0.34		
合計	6.03	合計	7.58

アミノ酸スコア:100、フィッシャー比:3.2、NPC/N:158

原材料名

デキストリン(国内製造)、粉末油脂(中鎖脂肪酸油、デキストリン)、粉末状大豆たん白、難消化性デキストリン、乳たんぱく、亜鉛酵母、銅酵母、マンガン酵母、セレン酵母、ヨウ素酵母、モリブデン酵母、ビタミンE含有植物油、クロム酵母、ピオチン酵母/加工デンプン、貝Ca、炭酸Mg、V.C、V.K、レシチン、ピロリン酸鉄、V.A、ナイアシン、パントテン酸Ca、V.B<sub>12</sub>、V.B<sub>6</sub>、V.D、V.B<sub>1</sub>、V.B<sub>2</sub>、葉酸、(一部に乳成分・大豆を含む)

使用上の注意

- ご使用前に医師、栄養士等にご相談されることをおすすめします。
- 原材料にアレルギーを示す方はご使用をお控えください。
- 体質に合わないと思われる場合はお召し上がりの量を減らすか、またはお止めください。
- 開封後はチャックをしっかり閉め、涼しい場所に密閉して保存し、お早めにご使用ください。
- 開封時に色、におい、味などに異常がみられるものは使用しないでください。
- 本品がトロミ剤やゲル化剤の物性に影響を与える場合があります。

商品名	ゲンキアップナール(2.5kg)
入数	2.5kg×5袋/ケース
賞味期限	25ヶ月
JANコード	4 976652 008496

本品と一緒に使用するゲル化剤は、こちらの商品がおすすめです!

プリンナール

お粥や温かい食品の提供にはこちらの製品がおすすめです。



ムースナール

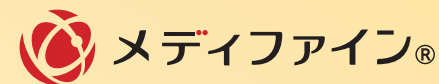
冷たい食品でもミキサーするだけで簡単に調理ができます。



製造者

株式会社 ファイン

〒533-0021 大阪市東淀川区下新庄5丁目7番8号  
 お客様窓口 ☎0120-056-356 月～金(祝日を除く)AM9:00～PM6:00  
 ファインHP corp.fine-kagaku.co.jp  
 メディファインHP www.medifine.jp



栄養補給パウダー



# ゲンキアップナール®

Total Nutrition Support

1g=4kcal

たんぱく質

食物繊維

ビタミン、ミネラル

粉末タイプ

おいしさそのまま

MCTパウダー使用

POWER UP!!

ミキサー食、固形化食、  
 一般食にプラスするだけで  
 エネルギーや栄養価がアップ!



2.5kg



# ミキサー食、固形化食、一般食に プラスするだけで エネルギーや栄養価がアップ!



**1g=4kcal**

少量でもしっかりエネルギー補給できます。食事はほとんど変わりません。

**1日合計50gの使用でエネルギー摂取量が206kcalアップ!**

## 充実の栄養成分

50gあたり

エネルギー 206kcal

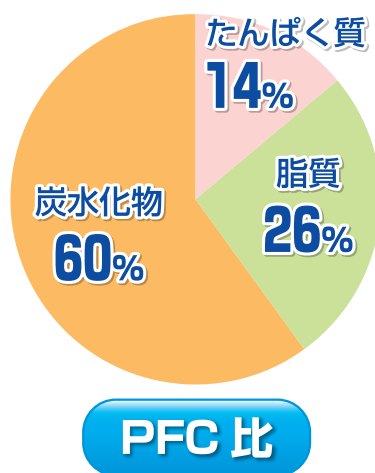
たんぱく質 7g

脂質 6g

食物繊維 4g

ビタミン、ミネラル 1日の1/3量

※日本人の食事摂取基準(2020年版) 75歳以上・男性より  
※ナトリウム、カリウム、リンを除く



※PFC比とはエネルギーの栄養素別摂取構成比率を示すもので、全摂取エネルギーを100とした時の三大栄養素(たんぱく質、脂質、炭水化物)の構成比を表しています。

## おいしさそのまま

食事の味をキープしたまま混ぜ込むことができるよう、おいしさにこだわりました。

## 粉末タイプで扱いやすい

かさばらず、保存に場所を取りません。賞味期限は製造後25ヶ月です。(未開封の場合)

## MCTパウダー使用



(製品50gあたりMCT6g配合)

「MCT中鎖脂肪酸」のロゴマークは日清オイリオグループ株式会社の登録商標です。

## ご使用方法

大さじすりきり1杯(15ml)は、約7.5g(エネルギー 30kcal、たんぱく質1.1g)になります。

### ● 使用場面の一例

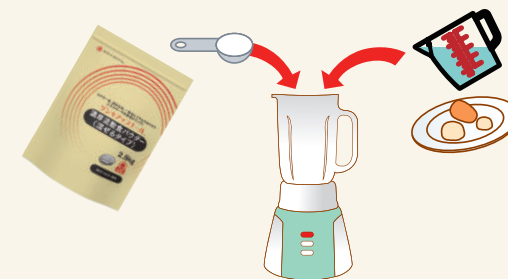


1日3食に分けて使用することで、簡単に食事のエネルギーアップができます。

## 召し上がっていただく為に

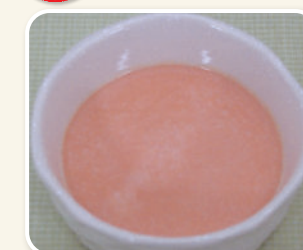
- ・献立量はほぼ増えません。
- ・色目の変化はほとんど影響しません。  
※透明な液体などは多少濁り・色目が変わります。
- ・味、物性への影響はほぼありません。

## ミキサー食の栄養価アップ



ミキサーする時に、食材と同時に本品を加えます。  
もしくは、ミキサー食に本品を加え、手で攪拌します。

調理例 **焼 鮭** ミキサー食  
焼鮭50g+だし汁50ml



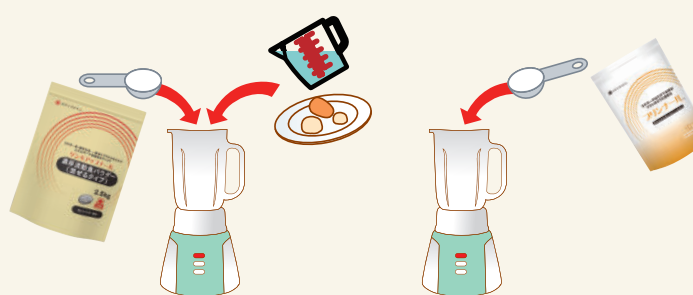
エネルギー：90kcal  
たんぱく質：14.4g、鉄：0.3mg、  
ビタミンD：19.2μg



エネルギー：131kcal  
たんぱく質：15.8g、鉄：0.8mg、  
ビタミンD：19.8μg

本品10gプラス

## 固形化食の栄養価アップ



- ①ミキサーに食材と本品を加え、攪拌します。
- ②ゲル化剤をその製品の使用方法に基づいて添加します。

調理例 **ハンバーグ** 固形化食  
ハンバーグ50g+だし汁50ml+プリンナル1.5g



エネルギー：118kcal  
たんぱく質：6.8g、鉄：0.9mg、  
ビタミンD：0μg

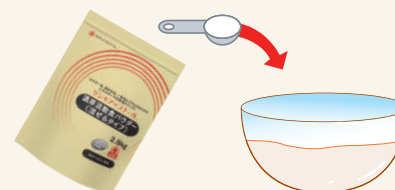


エネルギー：159kcal  
たんぱく質：8.2g、鉄：1.4mg、  
ビタミンD：0.6μg

本品15gプラス

## 一般食の栄養価アップ

食事の調理時や盛りつけ時に本品を加え、手で攪拌します。



- ・飲料の場合、泡だて器などを使用し、しっかり攪拌すると比較的簡単に混ぜられます。
- ・温かい食材の方が冷たい食材より比較的簡単に混ぜられます。

調理例 **全 粥** 150g



エネルギー：107kcal  
たんぱく質：1.7g、鉄：0mg、  
ビタミンD：0μg



エネルギー：169kcal  
たんぱく質：3.8g、鉄：0.7mg、  
ビタミンD：0.9μg

本品15gプラス